



МЕНЮ Свободного выбора «ЛЮБИМОЕ»

для ОУ № 46, 60, 77
Ноябрь 2019 – февраль 2020 г.

I НЕДЕЛЯ				II НЕДЕЛЯ			
ПОНЕДЕЛЬНИК	Мини	1 комплекс	2 комплекс	ПОНЕДЕЛЬНИК	Мини	1 комплекс	2 комплекс
new Филе птицы (курица, запеченная в соусе)	50	80	100	Сосиска отварная	50	75	100
Макароны с маслом	100	150	180	Макароны с маслом	100	150	180
Мармелад	30	30	30	Пастила	1 шт	1 шт	1 шт
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
Чай с сахаром	200	200	200	Чай с сахаром	200	200	200
ВТОРНИК				ВТОРНИК			
Плов с мясом (свинина)	150	200	250	Маринад из моркови	60	60	100
Фрукт (груша)	150	150	150	Котлета мясная (свинина, курица)	50	80	100
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Рис с маслом	100	150	180
Кисель витаминизированный	200	200	200	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
СРЕДА				Компот яблочно - смородиновый	200	200	200
Икра свекольная	60	60	100	СРЕДА			
Котлета из птицы (курица)	50	80	100	Блинчик с ветчиной и сыром	70	140	140
Спагетти с маслом	100	150	180	Борщ с мясом и сметаной	200	250	300
Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20
Сок фруктовый	200	200	200	Чай с сахаром и лимоном	200	200	200
ЧЕТВЕРГ				ЧЕТВЕРГ			
Котлета мясная (говядина, курица)	50	80	100	new Тефтели рыбные с маслом (минтай)	50/5	80/8	100/10
Картофельное пюре	100	150	180	Картофельное пюре	100	150	180
Десерт творожный	50	50	50	Вафли	1шт	1шт	1шт
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
Компот из клубники и черноплодной рябины	200	200	200	Компот из сухофруктов	200	200	200
ПЯТНИЦА				ПЯТНИЦА			
Бутерброд запеченный с сыром (батон, сыр)	35	35	35	Гуляш из мяса (свинина)	50/20	80/30	100/50
Курица запеченная	50	80	100	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	100	150	180
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	100	150	180	Мармелад	30	30	30
Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20
Компот из сухофруктов	200	200	200	Компот из красной смородины	200	200	200
СТОИМОСТЬ:	67-00	80-00	93-00	СТОИМОСТЬ:	67-00	80-00	93-00
III НЕДЕЛЯ				IV НЕДЕЛЯ			
ПОНЕДЕЛЬНИК	Мини	1 комплекс	2 комплекс	ПОНЕДЕЛЬНИК	Мини	1 комплекс	2 комплекс
Сарделька отварная		100	100	Филе птицы запеченное в розовом соусе (курица)	50	80	100
Сосиска отварная	50			Макароны с маслом	100	150	180
Макароны с маслом	100	150	180	Зефир	40	40	40
Йогурт фруктовый	100	100	100	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Чай с сахаром	200	200	200
Компот из яблок и жимолости	200	200	200	ВТОРНИК			
ВТОРНИК				Филе рыбы запеченное (минтай)	50	80	100
Икра свекольная	60	60	100	Картофельное пюре	100	150	180
Плов с мясом (свинина)	150	200	250	Печенье овсяное	25	25	25
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
Чай с сахаром	200	200	200	Напиток витаминизированный	200	200	200
СРЕДА				СРЕДА			
Яйцо отварное	50	50	50	Мясо тушеное (свинина)	50/20	80/30	100/50
Котлета из птицы (курица)	50	80	100	Спагетти с маслом	100	150	180
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	100	150	180	Фрукт (яблоко)	150	150	150
Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20
Компот из яблок	200	200	200	Чай с сахаром и лимоном	200	200	200
ЧЕТВЕРГ				ЧЕТВЕРГ			
Курица запеченная	50	80	100	Блинчик с маслом	40/5	80/10	80/10
Спагетти с маслом	100	150	180	new Суп картофельный по – немецки (суп – пюре из овощей с колбасными изделиями)	200/10	250/12	300/15
Вафельные трубочки	30	30	30	Желе фруктовое	150	150	150
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
Чай с сахаром и лимоном	200	200	200	Чай с сахаром и лимоном	200	200	200
ПЯТНИЦА				ПЯТНИЦА			
new Котлета мясная с морковью (свинина, курица, морковь)	50	80	100	Маринад из моркови	60	60	100
Картофельное пюре	100	150	180	Биточек мясной (свинина, курица)	50	80	100
Фрукт (яблоко)	150	150	150	Рис с маслом	100	150	180
Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20
Компот яблочно-смородиновый	200	200	200	Компот из смородины	200	200	200
СТОИМОСТЬ:	67-00	80-00	93-00	СТОИМОСТЬ:	67-00	80-00	93-00

*Внимание! МАУ «Школьное питание» оставляет за собой право на внесение изменений в меню без изменения стоимости меню (замена в меню осуществляется на равноценные по стоимости и пищевой ценности продукты).